

COMUNICATO STAMPA

ANZIANI: SCRITTURA E RACCONTO ORALE PER DIVENTARE CRONISTI DELLA PROPRIA VITA *Convegno conclusivo del progetto dell'Auser "Scrivo dunque sono"*

Roma, 22 maggio 2009 Centro Congressi Cavour

Via Cavour, 50 Ore 9,30 – 13,30

Il racconto di sé – in forma scritta e orale- è stato l'ingrediente principale del progetto dell'Auser "Scrivo dunque sono". Finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, ha coinvolto nell'arco di un anno ben 120 anziani per la maggior parte donne, 45 volontari e tre realtà territoriali: Imperia, Roma e la Versilia in Toscana. Il Prossimo 22 maggio a Roma si terrà presso il Centro Congressi Cavour, il Convegno di chiusura durante il quale verranno presentati i risultati raggiunti dal progetto. Verrà anche proiettato un video che raccoglie e racconta storie, sensazioni, testimonianze dei protagonisti.

Far diventare gli anziani cronisti della propria vita. E' questo il senso di "Scrivo quindi sono". Per aiutare gli anziani a vivere un "invecchiamento sano" e migliorare la qualità della vita, è stato individuato il racconto di sé (scritto e orale) come attività in grado di attivare una maggiore fiducia in se stessi e quindi di crescita personale e collettiva. Gli anziani coinvolti hanno potuto scrivere e narrarsi per come sono oggi, come si vedono, dove vivono, le persone che conoscono, i luoghi che frequentano. "Questo percorso aiuterà gli anziani ad "aprire il serbatoio delle esperienze di cui sono ricchi – sottolinea la responsabile del progetto Mirella Lattanzi- approfondire le loro capacità creative e cognitive con maggiore consapevolezza".

Gli anziani, soprattutto quelli soli, si ripiegano su se stessi e si rassegnano ad una vita insoddisfacente. Ancora più difficile per le donne anziane che si trovano a vivere da sole e con minori possibilità di mantenere relazioni sociali soddisfacenti. La pratica della scrittura e del racconto orale sono strumenti efficacissimi per socializzare emozioni e contenuti, per esprimersi. Il progetto "scrivo quindi sono" si è posto come obiettivi di migliorare la qualità della vita degli anziani, recuperare il gusto della vita nella quotidianità, le relazioni con le persone, il sentirsi attivi e protagonisti.

PROGRAMMA

Presentazione dei risultati del progetto: **M.Lattanzi** e **M.S Gragnani**

Intervengono: **F. Dacrema**, dipartimento educazione degli adulti Cgil Nazionale;

S.Daneri, dipartimento politiche sociali Cgil Nazionale;

R. Mosi, responsabile Eda Auser

Conclude: **Michele Mangano**, presidente nazionale Auser